



裏山探検



スポーツ吹き矢



くつしたまいれ



どんぐりコロコロ

みんなで“創ろう”  
～プレイランド～



室内モルック



バルーンアート



バルーン (ムーブメント)

日時：**10月20日(日)**  
10:00～12:30  
受付:体育館 9:30～10:00

申込方法: Google フォーム  
下記 URL・QR コードからアクセス  
URL:<https://x.gd/uEElh>



会場：**上田女子短期大学**  
長野県上田市下之郷乙 620

申込受付期間：  
**9月10日(火)～10月11日(金)**

参加費: 大人 300 円(保険代含む)  
0歳～中学生 100 円(保険代)

対象: どなたでも (申し込み必須)  
※低学年までのおさんは保護者同伴  
※授乳室有 ※車椅子トイレ有

持ち物: 体育館用靴・水分補給飲料  
※動きやすい服装、靴でご参加ください。  
※終了解散後、13:30 までは、裏山などで  
ご持参の昼食をお取りいただけます。



※学舎前道路を隔てた向かいの無料駐車場をお使いください。

お問い合わせ窓口:

上田女子短期大学 未来共創センター

TEL:0268-39-7061 (直通) ※当日連絡もこちらにお願いします

スプロク EXPO  
令和 6 年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業



主催: (公財) 日本レクリエーション協会 長野県レクリエーション協会 上田女子短期大学