

新型コロナウイルス感染症について

現在、新型コロナウイルスによる感染症が中国を中心に発生しており、国内でも患者が増加傾向にあります。感染を防ぐために、手洗いや咳エチケット、人混みを避けるなどの基本的な感染症対策を徹底してください。また、免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。

- 次の症状がある方は外出を控え、[「帰国者・接触者相談センター」](#)にご相談ください。
 - ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている。
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- 海外へ渡航された方は注意深く健康観察をしていただき、心配なことがありましたら[「帰国者・接触者相談センター」](#)にご相談ください。
- 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合は、必ず[短大学生支援課 \(0268-38-2352\)](#)へ連絡をしてください。
- マスクは正しく着用しないと感染予防効果は期待できません。マスクの着用より手洗いやアルコール消毒を徹底することの方が重要です。[「咳エチケット」](#)を守りましょう。
- 今後も各自、感染予防のため、必要な対策をとっていただきますようお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症についての詳細は、厚生労働省からのお知らせをご覧ください。
 - [新型コロナウイルス感染症についての Q&A\(一般の方向け\)](#)
 - [新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安](#)
 - [新型コロナウイルス感染症を防ぐには](#)

心配なこと、不安なことがありましたら下記までご連絡ください。

学校法人 北野学園 上田女子短期大学 保健室 0268-38-2352(代)
